



FOTBALOVÉ MS V RUSKU

POHLEDEM LÉKAŘSKÉHO TÝMU



„Z mnohých hráčů se stali fanoušci masážních a regeneračních technik.“

Exkluzivní rozhovor s Franckem Le Gallem, lékařem francouzské fotbalové reprezentace, a Christophem Geoffroyem a Denisem Morcelem, diplomovanými týmovými maséry a odbornými fyzioterapeuty: jak se tam dostali, historiky z Mistrovství světa, o tom, jak používají přístroj Cellu M6 Alliance®, o regeneraci a fyzioterapii hráčů atd. Společnost LPG® je hrdá, že Vám tento exkluzivní rozhovor může přinést.

Pane Le Galle, jste tím nejdůležitějším lékařem francouzského národního fotbalového mužstva a vedl jste také tým zdravotníků na MS v Rusku. Mohl byste nám říci něco málo o své minulosti, jaký byl váš profesní vzestup a jaký byl tento zážitek pro vás osobně?

Po stáži v Rennes u Pierra Rochongara (fyzikální lékařství a rehabilitace) v letech 1990–1993 jsem v roce 1993 začal působit ve francouzském národním fotbalovém centru v Clairefontaine. Tam jsem dohlížel na fyzioterapeutické centrum, Národní fotbalový institut, koordinoval jsem na národní úrovni proces náboru hráčů kategorie U15, pro francouzský B-tým a byl jsem také lékařem pro nové posily z kategorie juniorských a nadějných hráčů. V roce 2008 jsem odešel do Lille a pracoval s Rudim Garciou jako lékař profesionálního týmu LOSC (fotbalový klub Lille) a před 18 měsíci jsem profesně zakotvil u týmu Olympique Marseille. Od roku 2012 pracuji s Didierem Deschampsem a Guyem Stephanem pro francouzské národní mužstvo.

Kolik času z nabitého programu hráčů jste věnovali přípravě a regeneraci společně se čtyřmi fyzioterapeuty specializovanými na sportovní medicínu (Christophem Geoffroyem, Denisem Morcelem, Alexandrem Germainem a Guillaumem Vassoutem) a jedním osteopatem (Jeanem-Yvesem Vandewallem) při pobytu týmu v ruské Istře?

Fyzioterapeutická ošetření jsme prováděli nepřetržitě po celý den. Ošetření zaměřená na konkrétní zdravotní problém sportovce, mnoho regeneračních ošetření, manuálních masáží, ošetření přístroji LPG®, balneoterapeutické procedury a další. Fyzioterapeuti vždy v poledne a opakovaně večer obcházeli hráče a sestavovali individuální program dle jejich potřeb a možností. Musím podotknout, že mnoho hráčů se stalo velkými fanoušky masážních a regeneračních technik.

Použil jste u hráčů, kteří se během zápasů obzvláště vyčerpali či dokonce zranili, přístroj Cellu M6 Alliance® pro jejich regeneraci a fyzioterapii?

Přístroj LPG® jsme využívali často. Někteří hráči absolvovali kompletní ošetření u Denise Morcela, u jiných se prováděla traumatologická či regenerační ošetření. Pak tu byl Olivier Giroud, kterému jsem ránu na hlavě ošetřil pomocí šesti stehů. Péči o něj měl na starost Denis a použil přístroj LPG ke změkčení a uvolnění Olivierovy jizvy. Přístroj jsme samozřejmě také aplikovali u hematomů a na celkové regenerační masáže, zejména když měli hráči po utkání pocit těžkých nohou. A hráčům se tato ošetření opravdu líbila.

A co nyní po návratu domů? Poputuje přístroj LPG® i do klubu Olympique Marseille?

Ano, myslím, že ano. Poté, co jsem ho viděl v akci na Mistrovství světa, bychom ho rádi používali i v našem centru. Bude jistě třeba vyškolit jednoho nebo více fyzioterapeutů našeho klubu, aby viděli, že tato technika funguje, a naučili se, jak moc může při ošetřování hráčů pomáhat.

Denisi Morceli, Christophe Geoffroy, vy dva tvoříte polovinu týmu fyzioterapeutů, který během MS sledoval, podporoval a ošetřoval francouzské národní mužstvo. Jak jste se dostali k této práci snů?

Christophe Geoffroy: Od roku 1990 jsem pracoval se sportovci na všech úrovních, od žáků až po špičkové profesionály. Během všech těchto let jsem sportovcům vždy chtěl nabízet více různých možností. Když se v roce 2012 uvolnila pozice fyzioterapeuta národního mužstva, tu práci mi nabídli. Věřím tomu, že v životě neexistují úplné náhody – všechno je o kontaktech, které průběžně navazujete.

Denis Morcel: Než se moje profesní dráha spojila s francouzským mužstvem, pracoval jsem s týmy z Caen, Senegal, Maroka a Japonska. Každá nová příležitost se vždy objevila díky kontaktům, jež jsem navázal, doporučením a osobním referencím. V tomto případě to bylo díky týmovému lékaři, který se při sestavování svého týmu skutečně zaměřuje na dovednosti, a Didieru Deschampsovi, který daného člověka schvaluje z hlediska lidských kvalit. Neříkal by nám, jak provádět masáž, měl by ale právo veta, pokud by ten člověk do týmu nezapadl.

Technologie Cellu M6® tvoří nedílnou součást vaší práce. Kdy jste se poprvé setkali s přístrojem LPG®?

Denis Morcel: Používám tuto techniku posledních patnáct či dvacet let. Proč? Protože v porovnání s tradičními metodami nabízí jednoznačné výhody. V naší ordinaci jsme za ta léta měli už 3 nebo 4 přístroje LPG. Skutečnou revolucí je poslední generace hlavice s klapkou (přístroj Cellu M6 Alliance®), protože je téměř jako ruka, jen svaly tolik nestlačuje. Ano, u léčebné metody endermologie® dochází k mnohem menší kompresi, než když používáte ruce, a pro tělo to tak představuje menší zátěž.

Přístroj Cellu M6 Alliance® se již používá v Clairefontaine a s mužstvem také cestoval do Ruska. Jakou roli hrál ve vašem profesním přístupu?

Christophe Geoffroy: Většinou jsme přístroj LPG používali k fyzioterapii, i když čím dál častěji ho používáme k regeneraci, to však až poslední dobou. Při terapeutických ošetřeních hráčů přirozeně nedostane na výběr, ale u regeneračních ošetření si hráči mohou vybrat, zda chtějí, abychom použili ruce, anebo zmíněnou technologii. Někteří z nich se nechávají masírovat vyloženě neradi, takže jim můžeme nabídnout rychlejší řešení přístrojem. Na soutěžích nejvyšší úrovně jsme přístroj LPG používali prakticky denně a téměř u všech hráčů.

A co hráči na tuto metodu říkali?

Denis Morcel: Vždy byli spokojeni, když jsme jim předem vysvětlili, proč zvolíme ošetření přístrojem. Bylo tomu tak například u zranění, která byla na ruční terapii příliš bolestivá, nebo když měl daný hráč velký hematoma, který bylo potřeba ošetřit z určité vzdálenosti, nebo když šlo o jizvu, fibrózu apod. Jakmile si hráči uvědomili, že jim přístroj opravdu pomáhá, stala se z této technologie základní součást vybavení nezbytného ke kvalitní fyzioterapii. Někteří hráči tuto metodu už znali. Například ti z lyonského klubu Olympique Lyonnais, protože se nachází poblíž místa původu technologie LPG®, zkušenosti mají také hráči z Monaka a z anglických klubů.

Jaký typ vybavení byste doporučil sportovnímu fyzioterapeutovi, který chce investovat do své praxe, ale současně ho odrazuje ta nepřehledná škála možností?

Denis Morcel: Nejdůležitější jsou ruce terapeuta, ty musí být dostatečně obratné, aby našly místa s napětím, fibrózou či otokem. Někdy však vzniknou velmi bolestivé oblasti, které krvácejí, nebo je edém příliš velký a nelze ho ošetřit manuálně. Technika LPG® pak funguje jako prostředník mezi rukou terapeuta a tělem sportovce, a my můžeme bez obav pracovat, aniž bychom stlačovali tkáň. Chcete-li pracovat se sportovci, je přístroj Cellu M6® jednou z prvních investic, které byste do své praxe měli vložit.

Pro regeneraci se ukázaly efektivní studené koupele kombinované s presoterapií, stejně jako léčebná technika LPG endermologie®, která navíc umožňuje i drenáž. Musíte se rozhodnout, který přístup zvolíte. Je třeba pamatovat na to, že **nejdůležitější ze všeho jsou vaše ruce**, které přístroj vedou tak, aby bylo ošetření účinné. Existuje mnoho variant možných léčebných postupů: 100% přístrojem, jindy 70% manuální ošetření a 30% přístrojem, nebo naopak. Možné je cokoliv, ovšem správná diagnostika terapeuta je základ.

Jakou radu byste na závěr dal ostatním fyzioterapeutům, kteří chtějí získat licenci k práci se slavnými sportovci?

Christophe Geoffroy: Učím speciální kurz nazvaný „Jak se stát sportovním terapeutem“. Cílem je vysvětlit, co potřebujete znát a umět i jakým chybám se vyhnout. Potřebujete tři základní věci: zápal pro svou práci, dovednosti a především lidské kvality. Musíte si zvyknout na život ve velké skupině a potřebujete podporu ze strany přátel a své rodiny, protože pracovní cesty vás často zavedou daleko od nich. Myslím si, že francouzský tým během fotbalového mistrovství tyto hodnoty dobře reprezentoval.

„Rádi bychom poděkovali společnosti LPG®, která nám umožňuje nabídnout profesionálním sportovcům více možností léčby, jak uvádíme výše.“