

PŘÍNOS PŘÍSTROJE HUBER® V KARDIOVASKULÁRNÍ REHABILITACI

NÁZOR ODBORNÍKA:

DR. THIBAUT GUIRAUD

Dr. Guiraud je ředitelem pracoviště Cardiocéan Clinic v La Rochelle. Dříve působil jako zástupce ředitele kliniky v Saint-Orens nedaleko Toulouse, která se zabývá následnou péčí a rehabilitací a specializuje se na **kardiovaskulární a plicní rehabilitaci**.



JAK PROBÍHÁ KARDIOVASKULÁRNÍ REHABILITACE?

Každý třetí člověk ve Francii zemře na kardiovaskulární onemocnění. Po akutní srdeční příhodě (infarkt, srdeční selhání atd.) se doporučuje pokračovat v rehabilitaci ve vhodném zařízení, protože bylo prokázáno, že **rehabilitační program snižuje riziko relapsu o 20 %** a riziko úmrtí o 25 %. Program se skládá z **optimalizace užívaných léků, sestavení vhodného plánu tělesného cvičení, poučení pacienta** o zdravém životním stylu (lepší stravování, pohyb a kontrola rizikových faktorů) a socioprofesionální reintegrace.

JAKÝ JE PŘÍNOS TECHNOLOGIE HUBER® V REHABILITACI?

Technologie HUBER® má všechny vlastnosti potřebné v rehabilitačním programu, které zahrnují **práci s rovnováhou a koordinací, vytrvalostní trénink a posílení tělesné stavby**. Kromě nepopíratelně dobrého vlivu na výkon je rehabilitace za pomoci technologie HUBER® zábavná, což může pomoci řešit problém s nízkou oblíbeností fyzické aktivity. Proto věříme, že **technologie HUBER® může pacienty motivovat k provozování fyzické aktivity**.

PROČ BYLA PROVEDENA STUDIE S TECHNOLOGIÍ HUBER®?

Dopady a přínosy systému HUBER® nebyly nikdy hodnoceny u pacientů s chronickým onemocněním jako je ischemická choroba srdeční. Proto jsme se spolu s lékařským týmem kardiologického oddělení (dr. Bousquet a dr. Richard) rozhodli provést ve spolupráci se společností LPG Systems studii nazývanou se „Studie

bezpečnosti technologie Huber u symptomatické populace, která hodnotí účinnost technologie na kardiovaskulární zdraví v rámci programu kardiologické rehabilitace.“ Tato studie byla provedena ve spolupráci s univerzitní nemocnicí v Toulouse a univerzitní nemocnicí v Dijonu.

TECHNOLOGIE HUBER® MÁ VŠECHNY FUNKCE POTŘEBNÉ V REHABILITAČNÍM PROGRAMU:

PRÁCE S ROVNOVÁHOU A KOORDINACÍ, VYTRVALOSTNÍ TRÉNINK A POSÍLENÍ TĚLESNÉ STAVBY



CO BYLO CÍLEM STUDIE?

Cílem studie bylo zhodnotit kardiovaskulární a plicní odpověď u pacientů s kardiologickým onemocněním (po prodělání akutního koronárního syndromu) během cvičení na přístroji HUBER® (fáze 1) a ověřit, zda má jeho opakované používání v kombinaci s dalšími rehabilitačními cvičeními pozitivní vliv na kardiovaskulární zdraví (fáze 2).

JAKÉ BYLY VÝSLEDKY?

Při cvičení odpovídajícím 70 % maximální vědomé kontrakce umožňuje přístroj HUBER® pacientům cvičit na přibližně 35 % VO2 max (chůze střední intenzity) a zároveň zachovat dechový komfort. Kromě toho si pacienti vůbec nestěžovali na bolest svalů, přestože

byli léčeni statiny, a nebyly pozorovány žádné poruchy srdečního rytmu ani zvýšení krevního tlaku. **Bylo tedy prokázáno, že cvičení na přístroji HUBER® je bezpečné pro kardiovaskulární, plicní i svalovou soustavu pacientů s ischemickou chorobou srdeční⁽¹⁾.**

Dále jsme porovnávali dvě skupiny pacientů, kteří pod dohledem fyzioterapeuta absolvovali komplexní program buď na přístroji HUBER® nebo pomocí běžných přístrojů určených k posilování svalů se stejnou intenzitou. **Lepší výsledky s přístrojem HUBER® byly pozorovány ve zlepšení tělesné stavby (výrazné snížení tělesného tuku a obvodu pasu) a ve zvýšení fyzické zdatnosti.** Kromě toho se zdá, že **přístroj HUBER® je stejně účinný jako tradiční posilovací cvičení, co se týká nárůstu síly a kvality života⁽²⁾.**

**ZÁVĚR?
CVIČENÍ NA PŘÍSTROJI HUBER®
JE BEZPEČNÉ A ÚČINNÉ PRO
KARDIOVASKULÁRNÍ ZDRAVÍ
A DÍKY SVĚMU UNIVERZÁLNÍMU
CHARAKTERU JE PŘÍSTROJ
VHODNÝ PRO REHABILITACI
CHRONICKÝCH ONEMOCNĚNÍ.**



ZDROJE:

1. Whole-Body Strength Training Using a Huber Motion Lab in Coronary Heart Disease Patients: Safety, Tolerance, Fuel Selection, and Energy Expenditure Aspects and Optimization. Guiraud T. et al. Am J Phys Med Rehabil. 2015 May; 94(5): 385-94.
2. Whole-body strength training with Huber Motion Lab and traditional strength training in cardiac rehabilitation: A randomized controlled study. Guiraud T. et al. Ann Phys Rehabil Med. 2017 Jan; 60(1): 20-26.



lpgmedical.com